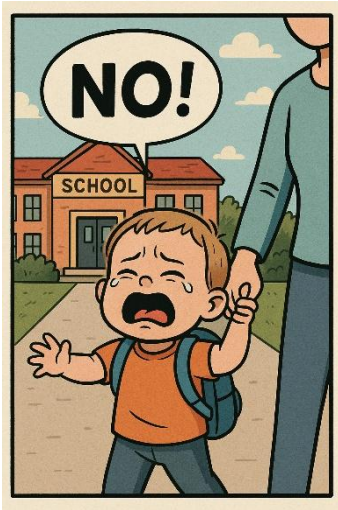




CONSEJOS: mi bebé no quiere ir a la escuela



Palabras clave:

**RUTINA
PUNTUALIDAD
ENTUSIASMO**

Si tu bebé tiene reticencias a ir a la escuela lo primero que debes hacer es poner la información en conocimiento del centro.

A partir de ese momento, el proceso se vuelve un proyecto común en el que todos los agentes implicados deben remar juntos.

Desde casa os recomendamos que:

Diseñéis RUTINA MATUTINA

Es importante mantener una regularidad tanto a la hora de acostarse como a la hora de despertar.

Recomendamos no dilatar los tiempos en las actividades de la mañana y elegir

tareas que se encuentren conectadas y en sintonía con el momento de la entrada a la escuela. Tu bebé necesita calmarse y para ello es muy importante que pueda prever lo que toca, que se lo vayas anticipando.

Imagina que debes ir a trabajar pero antes de ello decides, preparar un desayuno delicioso, sacar un libro, reposar sobre el sofá e iniciar la lectura con música de piano de fondo. Es muy posible que, te cueste anular el plan para conducir a la oficina.

La mañana debe estar llena de momentos agradables pero esos momentos deben de tener clara su delimitación temporal y el objetivo final será ir a la escuela.

Algunas ideas:

- Preparar la mochila y la ropa el día anterior haciendo partícipe a tu bebé para evitar prisas o discusiones en la mañana. Involucrarlo en preparar sus cosas, de modo que sienta responsabilidad y emoción.
- Controla la rutina de sueño para evitar que se levante cansado por la mañana.
- Permite que elija un objeto de apego o de transición, juguete que quiera enseñar a los/as amigos/as en la escuela.
- Sed puntuales y llegad a la escuela cuando comienzan las actividades para que tu bebé tenga la posibilidad de conectar con el grupo desde el principio y seguir el curso del día como los demás.

Imagina que has quedado con un grupo de amigos pero llegas una hora tarde. Es probable que, al incorporarte al grupo, te hayas perdido alguna conversación, un plan o la escuches ya iniciada. Reconectar con el tema y poder

intervenir siempre será más complicado y te faltará información. Ahora imagina que tienes 2 años y aún no tienes las herramientas necesarias para gestionarlo.

Le transmitas ENTUSIASMO Y POSITIVIDAD.

El mensaje debe de ser claro, positivo y debe de estar lleno de entusiasmo y TÚ TE LO TIENES QUE CREER.

Para poder hablar de la escuela como un lugar divertido, donde aprender, jugar y hacer amigos, primero tú lo debes de tener claro.

Algunas ideas:

- Evitar comentarios negativos sobre la escuela delante del niño (por ejemplo, quejas sobre profesores o empatizar con su angustia haciendo entender que la escuela es “una lata” pero que no hay otro remedio que acudir).
- Preguntar concretamente por cosas que ha hecho o aprendido en el día. Mostrar interés genuino en lo que aprendió o en cómo se sintió.

QUE CONECTÉIS

Os recomendamos que intentéis fomentar la relación con otros/as niños/as y familias del centro o clase. De este modo, el vínculo entre tu bebé y la escuela será algo más sólido.

Algunas ideas:

- Acudir tras la escuela a los parques de juegos y sitios de reunión donde suelen ir los/as compis de la escuela.
- Identificar amiguitos/as concretos que tenga en el aula y recordarle que en la escuela verá a sus amigos y podrá compartir con ellos.

- Memorizar actividades importantes que se van a realizar o hitos de su día a día en el cole que le gusten (nombre de su mascota, día del chocolate, sesión de inglés,...)

Suavices las ENTRADAS a la escuela

Lo más importante es que la despedida sea **corta, alegre y consistente** (hacerla siempre igual). Eso evita que el niño se quede atrapado en el momento de separación.

Algunas ideas:

- Intenta que llegue y acceda al centro por su propio pie. No portado en brazos.
- Cread una manera personal y divertida de despediros en la puerta (chocar los 5, beso de esquimal, una cancioncilla ...)
- Evitar alargar las despedidas porque puede generar más ansiedad.

Almudena Barco García
Dirección pedagógica
Escuela Infantil Privada Sueña
2022

Sueña
Escuela Infantil Privada

IDEA DE RUTINA COMPLETA

después qué dibujo
hiciste”

Por la mañana

Despertar tranquilo

- Levantarlo con una frase positiva y recordar alguna cosa que vaya a pasar en la escuela ese día:
“¡Buenos días campeón! Hoy es un día especial en el cole.

Desayuno con elección

- Darle 2 opciones simples:
“¿Quieres plátano o manzana?”.
- Así siente que tiene control.

Preparar juntos

- Que elija algo pequeño (ej: su vaso de agua, su juguete miniatura para el camino).
- Hacer un juego: *“Vamos a poner la mochila fuerte y lista como un superhéroe.”*

En ruta hacia la escuela

Canción o juego de observación

- Inventar una canción corta que siempre canten camino al cole.
- O jugar: *“A ver quién encuentra primero un coche rojo / un árbol grande / un perro”.*

Anticipación positiva

- Decir frases simples:
“Hoy jugarás con tus amigos”, “Me cuentas

Ya estamos en la escuela

Rutina fija de despedida (ejemplo):

- Abrazo mágico, chocar la mano, beso viajero.
- Decirle: *“Mamá/papá vuelve después, ahora toca jugar y aprender.”*

Despedida corta y alegre

- Evitar quedarse mucho tiempo.
- Salir con una sonrisa y seguridad (los niños leen la emoción del adulto).



Almudena Barco García
Dirección pedagógica
Escuela Infantil Privada Sueña
2022